# 关于我们

自1926始,在为面临严重情绪问题、行为失常、发育残疾症以及药物滥用的青少年及其家庭提供服务方面,南岸精神卫生已经成为佼佼者。我们帮助患者获取并维护正常的身体、心理、精神以及社交技能,保证他们顺利适应群体生活。南岸精神卫生在昆西、马什菲尔德、普利茅斯、威尔汉姆均设有门诊部。我们为青少年及成年人提供日常治疗、贴身加护服务,培训他们的群体生活和工作技能。我们同时在家庭、学校、托儿中心、群体居住地以及其它社区场所为少儿及家庭提供治疗。

#### 如何就诊

有需要的家庭可以在医院、社区紧急救治、移动危机 干预系统就诊期间获得转诊,也可由社区服务机构的 加护协调员(ICC)推荐就诊。青少年还可以通过学 校人事部门、儿科医师、青少年司法系统工作人员、 家庭成员或者其它社区推荐渠道就诊。

# 家庭治疗及医护顾问

来自南岸精神卫生的方案



转诊联系信息

<u>波士顿地铁圈和郊区</u> (617) 803-8953

<u>大普利茅斯区及布洛克顿</u> (857) 939-3613

<u>昆西及南岸</u> (857) 939-1085



# 我们的目标

我们提供精神卫生及早期干预服务,涉及教育、治疗以及康复领域、从波士顿到科德角的16000名相关儿童或成人。

请登录我们的网站获取更多信息 www.ssmh.org 或致电 (617) 847-1914 (接待部)

SOUTH SHORE MENTAL HEALTH

#### 青少年行为健康早期介入(CBHI)服务介绍

南岸精神卫生提供两种CBHI服务,家庭治疗(IHT)及医护顾问。家庭治疗是以家庭为中心的环绕式治疗,与患者的家人及治疗师一起实现安全、稳定以及其它治疗目标。 医护顾问作为门诊和家庭疗护的补充,为青少年提供一对一多层次帮助。

我们的医疗团队由合格的从业人员组成,融合多元的民族、种族背景。临床医师及指导顾问可以使用西班牙语、法语、海地克里奥尔语、粤语、普通话、越南语、葡萄牙语及佛得角克里奥尔语。

#### 治疗对象需满足的条件

有效的马萨诸塞州医疗保险;年龄在3岁至21岁之间;单独的门诊服务不能满足患者及其家庭的需要;在家庭环境中起居生活,包括寄养家庭和亲友家庭;符合以下一种或以上临床情况:

- ◆ 该青少年需要风险管理及安全策划
- 该青少年及其家庭的互动模式效果不佳,需要改进
- 该青少年的父母或护理人员的家庭供养能力无需加强



### 家庭治疗

南岸精神卫生为满足以下条件的青少年提供家庭治疗:年龄在3岁至21岁之间,由马萨诸塞州医疗保险承保,面临进入如社区紧急救治等机构住院治疗的风险,或者正处于 从类似救治机构转移回家的阶段,或者单独的门诊服务不能满足患者及其家庭的需要。

我们的家庭治疗团队拥有专家级别的临床医师、治疗训练员和支撑工作人员, 24小时待命全年无休,为青少年及其家庭成员提供基于家庭的支持服务。我们的团队采用融入患者家庭的方法与其家人合作,在实际生活中、文化上、情感上与他们保持一致。团队为患者家庭提供风险管理和安全策划方案,帮助接受治疗的青少年及其家庭改进他们的互动模式,并向家庭护理人员提供有关教育及技能。团队还帮助接受治疗的青少年及其家庭与社区服务取得联系,协调行为健康护理与医疗护理。

# 医护顾问

3-21岁之间且为马萨诸塞州医疗保险承保的客户,经过家庭治疗及医护顾问枢纽的建议,如门诊医师,家庭医师或者社区服务机构的加护案例协调员(ICC)等,可以得到专业医护顾问的帮助。与服务枢纽相配合,医护顾问可以帮助接受治疗的青少年:

- 实现日常起居、社交、沟通等需要的自理。
- 培养驾驭社交环境的能力,实践治疗中所学的技能,在家庭治疗或门诊治疗的基础上获取实质性进步。
- 改进人际沟通技能,举止得当,培养解决问题、调节自我冲突以及在社交和娱乐场合与他人建立适宜关系的技能。